

Компоненты расы

1 Стхаи бхава

2 Вибхава

3 Вябхичари бхавы (санчари)

4 Саттвика бхава

5 Анубхава

5 Основных Рати (mukhya) 2.5.6

1 Suddha Rati Шанта

a) Samanya Suddha Rati

b) Svaccha Suddha Rati

c) Shanti Suddha Rati

2 Priti (Dasya) дасья

3 Sakhya сакхья

4 Vatsala (Vatsalya)

5 Priyata (Madhura)

7 Вспомогательных Рати (gauna) 2.5.40

1 Hāsa (**Юмор**, Mirth)

2 Vismaya (**Изумление**, Astonishment)

3 Utsaha (**Рыцарство**, Energy)

4 Shoka (**Скорбь**, Sorrow)

5 Krodha (**Гнев**, Anger)

6 Bhaya (**Страх**, Terror)

7 Jugupsa (**Отвращение**, Disgust)

Вибхава:

- Аламбана
 - Вишая
 - Ашрая
- Удипаны

Удипаны БРС 2.1.302

А. Качества Кришны

1. Телесные
 - a) Возраст
 - (1) Каумара до 5 лет (3,5)
 - (2) Пауганда до 10 (7)
 - (3) Каишора = юный
 - b) Красота
 - c) Форма
 - d) нежность
2. Вербальные - речь
3. Ментальные

В. Действия Кришны

С. Одежда Кришны

Д. Принадлежности Кришны

1. волосы Кришны
2. Гирлянда
3. Тилака
4. Тамбула
5. Лотос

Е. Украшения Кришны

Ф. Улыбка

Г. Аромат

Н. Флейта

И. буйволиный Рожок

Ж. Ножные колокольчики

К. Раковина

Л. Отпечатки стоп

М. Места игр

Н. Туласи

О. Преданный

Р. Праздники

Вьябхичари бхавы (санчари) Vyabhichari (sanchari)

1. **Отвращение к самому себе, досада, Разочарование (нирведа)**
self-disgust
2. **Раскаяние, сожаление** remorse (viṣāda)
3. **Чувство собственной низости, смирение, oneself unqualified**
(dainyam or dīnatā),
4. **Бессилие, Слабость** debility (glāni or mlāni),
5. **Усталость** fatigue (śrama),
6. **Восторг , опьянение, rapture** (mada),
7. **Высокомерие** pride (garva),
8. **Предчувствие плохого** apprehension (śāṅkā),
9. **Внезапный страх, тревога, sudden fear** (trāsa),
10. **Замешательство, сильное волнение** confusion of the mind (āvega),
11. **Безумие** insanity (unmāda),
12. **беспамятство, забытьё, (apasmṛti),**
13. **Болезнь** sickness (vyādhi),
14. **Смятение** loss of internal awareness (moha),
15. **Омертвление** death-like symptoms (mṛti),
16. **Леность** sloth (ālasyam),
17. **Нерешительность, indecision** (jāḍyam),
18. **Стыд, смущение, shame** (vrīḍā),
19. **Утаивание чувств** concealment (avahitthā),
20. **Памятование** remembrance (smṛti),

21. **Домыслы, склонность к рассуждениям** conjecture (vitarka),
22. **Задумчивость** pondering (cintā),
23. **Прояснение смысла через шастры, вдумчивость** finding meaning through scriptural reference (mati),
24. **Невозмутимость** steadiness (dhṛti),
25. **Радость** joy (harṣa),
26. **Нетерпение** impatience (autsukyam),
27. **Ярость** ferocity (augrya),
28. **Негодование** - indignation (amarṣa),
29. **Придирчивость, зависть** fault-finding (asūyā),
30. **Дерзость** insolence (cāpalya),
31. **Сон** sleep (nidrā),
32. **Грёзы, сонливость,** dreaming (supti),
33. **Просветление, пробуждение,** enlightenment (bodha).

8 Саттвака Бхав БРС 2.3.1...

1. **Оцепенение**(стамбхах)
2. **Испарина** (сведах)
3. **Вставшие дыбом волосы на теле**(романчах)
4. **Дрожь в голосе**(свара-бхедах)
5. **Дрожь** (кампа)
6. **Изменение цвета кожи** (вайварнья)
7. **Слезы** (ашру)
8. **Потеря сознания** (пралая)

Анубхава

А) Спокойные, не предполагающие телодвижения (шита)

1. Пение
2. Зевота
3. Тяжёлое дыхание
4. Пренебрежение окружающими
5. Слюноотделение
6. Улыбки

Б) предполагающие отчётливые
телодвижения (кшепана)

1. Танец
2. Катание по земле
3. Крики
4. Удлинение тела
5. Рёв
6. Громкий смех
7. Кружение
8. Икота